

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г. РЕУТОВ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»

Московская область, 143966
г. Реутов, ул. Строителей, д.11

телефон (факс) (495) 528-55-62
e-mail: mbudo@ddt-reutov.ru

Приложение № 1
к инструкции № 9 по охране труда для
педагога дополнительного образования,
реализующего общеразвивающую программу
«Виртуальная и дополненная реальность»



**Инструкция по охране труда для обучающегося
по общеразвивающей программе
«Виртуальная и дополненная реальность»**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, работающих в лаборатории «Виртуальная и дополненная реальность».
- 1.2. Бережно относиться к компьютерной технике.
- 1.3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из лаборатории, не задевая столы и оборудование.
- 1.4. Точно выполнять указания педагога.
- 1.5. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.
- 1.6. Не загромождать проходы портфелями и сумками.
- 1.7. Не двигать аппаратуру без разрешения педагога.
- 1.8. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.
- 1.9. Травмоопасность в лаборатории программирования:
 - при включении аппаратуры в электросеть;
 - электромагнитное излучение.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Входить в лабораторию по указанию педагога, соблюдая порядок и дисциплину.
- 2.2. Подготовить своё рабочее место (тетрадь и ручку для записей).
- 2.3. Не включать аппаратуру без указания педагога.
- 2.4. При слабом зрении одеть очки.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При работе на ПЭВМ соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
- 3.2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см)
- 3.3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ (в течение урока не более 20-25 минут).
- 3.4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.
- 3.5. Не трогать разъёмы соединительных кабелей.
- 3.6. Не прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.
- 3.7. Не прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора.
- 3.8. Не класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради.
- 3.9. Не работать во влажной одежде и влажными руками.
- 3.10. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием педагога.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу и сообщить педагогу.
- 4.2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней педагогу.
- 4.3. В случае пожара, по указанию педагога, без паники, организованно покинуть лабораторию.
- 4.4. В случае травматизма обратитесь за помощью к педагогу.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения педагога.
- 5.2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.
- 5.3. Приведете в порядок рабочее место.
- 5.4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите педагогу.